

Zásady ochrany osobních údajů

1. Správce osobních údajů

Správce osobních údajů je:

Tereza Smětalová

IČO: 24620661

e-mail: tereza.smetalova@seznam.cz

(dále jen „správce“)

Správce zpracovává osobní údaje v souladu s platnými právními předpisy, zejména s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 (GDPR).

2. Jaké osobní údaje zpracovávám

V rámci poskytování služeb výživového poradenství mohou být zpracovávány následující osobní údaje:

- jméno a příjmení
 - e-mailová adresa
 - telefonní číslo
 - věk, výška, hmotnost a další údaje související se stravováním
 - informace o životním stylu a stravovacích návycích
 - informace o zdravotním stavu, alergiích, intolerancích či jiných zdravotních omezeních, které klient dobrovolně poskytne
 - informace uvedené ve vstupním dotazníku a záznamech jídelníčku
-

3. Za jakým účelem osobní údaje zpracovávám

Osobní údaje jsou zpracovávány za účelem:

- komunikace se zájemci o služby
 - poskytování výživového poradenství
 - sestavení individuálních doporučení a stravovacích plánů
 - vedení klientské dokumentace
 - vystavení účetních dokladů
 - plnění zákonných povinností
-

4. Jak jsou osobní údaje získávány

Osobní údaje jsou získávány:

- prostřednictvím e-mailové komunikace
- prostřednictvím sociálních sítí

- prostřednictvím vstupního dotazníku zasílaného klientovi před konzultací

Na webových stránkách není využíván kontaktní formulář.

5. Doba uchovávání osobních údajů

Osobní údaje jsou uchovávány pouze po dobu nezbytně nutnou pro poskytování služeb a splnění zákonných povinností.

Údaje související s účetnictvím mohou být uchovávány po dobu stanovenou právními předpisy.

6. Předávání osobních údajů třetím stranám

Osobní údaje nejsou předávány třetím stranám, s výjimkou případů, kdy to vyžaduje zákon.

Osobní údaje mohou být zpracovávány prostřednictvím běžně používaných online nástrojů a služeb (např. e-mailové služby nebo online formuláře), které splňují požadavky na ochranu osobních údajů.

7. Práva subjektu údajů

Máte právo:

- požadovat přístup ke svým osobním údajům
- požadovat opravu nepřesných údajů
- požadovat výmaz osobních údajů
- požadovat omezení zpracování
- vznést námitku proti zpracování
- podat stížnost u Úřadu pro ochranu osobních údajů

V případě dotazů týkajících se zpracování osobních údajů mě můžete kontaktovat na e-mailové adrese uvedené výše.

8. Souhlas se zpracováním osobních údajů

Vyplněním vstupního dotazníku a poskytnutím osobních údajů klient potvrzuje, že byl seznámen s těmito zásadami ochrany osobních údajů a souhlasí se zpracováním poskytnutých údajů pro účely výživového poradenství.

Tyto zásady ochrany osobních údajů jsou platné od: 27.05.2026